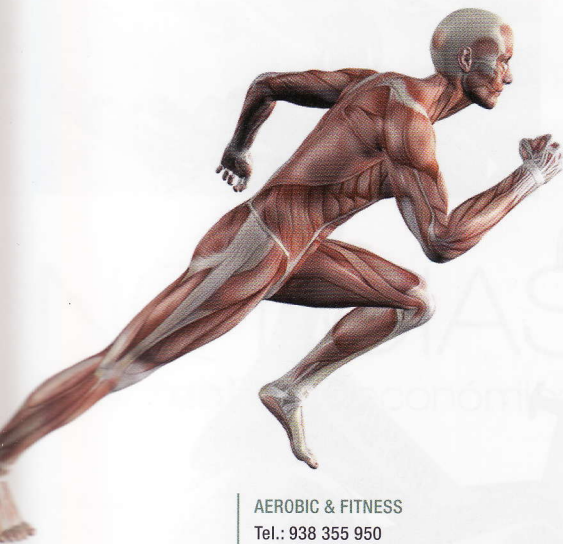


# Multiestaciones



## Panorámica de mercado

El hombre ha rendido culto al cuerpo desde siempre y lleva siglos utilizando técnicas para desarrollar la fuerza y emplearla después en su vida cotidiana. Descubre las últimas novedades del mercado en multiestaciones e incorpora en tu sala de fitness la mejor opción para mantener en forma a tus clientes.

### Servicio exclusivo

entra en [www.bodylifespain.com](http://www.bodylifespain.com)



Download

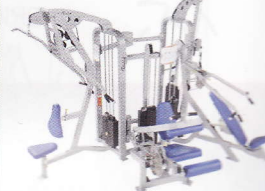
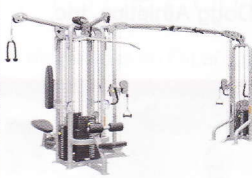
Entra en [www.bodylifespain.com](http://www.bodylifespain.com) y amplía la información de esta panorámica.

**AEROBIC & FITNESS**  
Tel.: 938 355 950  
[www.aerobicyfitness.com](http://www.aerobicyfitness.com)

**GH SPORTS**  
Tel.: 916 365 754  
[www.ghsports.es](http://www.ghsports.es)

**ROCFIT**  
Tel.: 902 304 444  
[www.rocfit.com](http://www.rocfit.com)

Nombre de la máquina	HMG 6	6 estaciones – SINGLE POD con stand alone HI-Lo	4 estaciones –SINGLE POD	Multiuse Station with connection Bridge	HMG 4000
Línea	Multiestaciones Modulares	CMJ (Comercial Multi Jungle)	CMJ (Comercial Multi Jungle)	Prestige Class	Musculación
Fabricante	Hoist	Hoist	Hoist		Hoist
Material de fabricación	Acero y hierro	Acero y hierro	Acero y hierro	Acero	Acero
Medidas (Largo x Ancho x Alto)	334 x 326 x 232 cm	495 x 362 x 236 cm	194 x 362 x 236 cm	334 x 103 x 215 cm	3 estaciones (334 x 194 x 232 cm) hasta 12 estaciones (811 x 409 x 245 cm)
Tapicería				Nuevos asientos con tejidos de alta gama en dos colores respunteados a mano.	Costuras reforzadas
Cargas				70kg	De 2'5 y 5 kg
Estaciones básicas de trabajo	6	6	4		3 estaciones a elegir entre los diferentes grupos musculares
Prestaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1 estación de espalda/hombros</li> <li>■ 1 estación de pecho/hombros.</li> <li>■ 1 estación Leg Press -Leg Curly.</li> <li>■ 1 estación multifuncional.</li> <li>■ 1 estación de hombros.</li> <li>■ 1 estación de espalda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1 Extensor de tríceps.</li> <li>■ 1 Polea HI-Lo y 1 Polea Stand Alone HI-Lo.</li> <li>■ 1 Lat Pulldown.</li> <li>■ 1 Estación Cross Over Pull Up.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1 Extensor de tríceps.</li> <li>■ 1 Polea HI-Lo.</li> <li>■ 1 Lat Pulldown.</li> <li>■ 1 Low row.</li> <li>■ 1 Base.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nuevos selectores remarcados en naranja, prácticos y fáciles de reconocer. Acabados con pintura exclusiva TECA.</li> <li>■ Instrucciones refinadas y elegantes en el plexiglass.</li> <li>■ Nuevos cárteres, plexiglass, metacrilato en tonos ahumados. Incluye agarre para dominadas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crossover</li> </ul>
Peso Total Máquina		915 kg	713 kg	201 kg	Depende del número de estaciones



# ATOMAHAWK

A medida que retrocedemos por el camino de la historia, el hombre ha necesitado más de sus habilidades físicas para sobrevivir. Dentro de éstas habilidades, la fuerza ha sido la más estimada y necesaria. En la prehistoria, el hombre precisaba de ella para alimentarse o defender su territorio, así mismo, su resistencia física condicionaba su supervivencia en un hábitat hostil para los fuertes y fatal para los débiles.

La fuerza física ha sido admirada y mitificada por las principales civilizaciones de la historia. En las mitologías clásicas podemos encontrar diversas alusiones a hombres fuertes.

Los atletas griegos entrenaban sus cuerpos levantando pesos para competir en las olimpiadas. Muchos ves-

tigios de la cultura helénica representan a hombres con físicos armónicos y proporcionados, lo que indica la estrecha relación con el arte y la asociación de los conceptos belleza y equilibrio.

El culto al cuerpo acompaña al hombre en todo su recorrido histórico. En tiempos de los romanos, el músculo era sinónimo de virilidad y poder. Las corazas de los jefes militares presentaban torsos musculados y los rostros de las estatuas eran adornados con equilibrados físicos.

En la actualidad para trabajar todo nuestro cuerpo se han creado las multiestaciones. Estas máquinas completas permiten desarrollar los músculos y tonificarlos de manera localizada, dando énfasis a las partes del cuerpo que se ▶

## ■ Alternativa funcional

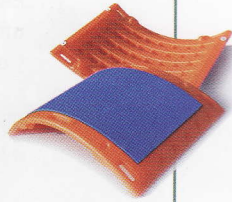
Nombre de la máquina:  
T-BOW®

Medidas: 70x50x17 cm.

Carga de trabajo: Personalizada con el propio cuerpo, pesos libres, balones lastrados y bandas-gomas elásticas.

Estaciones básicas de trabajo: equilibrio estático, equilibrio dinámico, reforzamiento del tronco (frontal, lateral, posterior), fuerza de piernas y musculatura de la cintura escapular en condiciones estables e inestables, resistencia localizada y general implicando grandes masas musculares, equilibrio postural global y flexibilidad.

Accesorios adicionales: T-Band Set con tres niveles de tensión - creciente, decreciente y estática.



	SALTER SPORT Tel.: 902 400 640 www.salter.es		STAR TRAC Tel.: 934 808 540 www.startrac.com/europe		
Nombre de la máquina	M-921 Multifunción 4x4	M-922 Perfect Trainer	Nine Station	Cross-Over Cables with ajustable pulley	Five Station
Línea	Magna	Magna	Multi-Station	Multi-Stations	Multi-Station
Fabricante	Salter	Salter	Star Trac	Star Trac	Star Trac
Material de fabricación	Acero	Acero			
Medidas (Largo x Ancho x Alto)	273 x 264 x 222 cm	164 x 107 x 219 cm	396 x 406 x 246 cm	97 x 460 x 244 cm	381 x 409 x 244 cm
Tapicería	Silvertex, con protección antibacteriana, impermeable e ignífuga.	Silvertex, con protección antibacteriana, impermeable e ignífuga.	8 colores de tapicería	8 colores de tapicería	
Cargas	De 2'5 y 5 kg	5 kg	90 kg	90 kg	90 kg
Estaciones básicas de trabajo	4 estaciones que permiten entrenar a distintos usuarios a la vez (extensión, flexión de piernas, press vertical para hombros y remo dorsal).	4 estaciones de entrenamiento. Una polea superior para ejercicios de tracción, una polea inferior multifunción, extensión de piernas y manillar para ejercicios de press y pull de brazos.	9		5 estaciones para entrenar simultáneamente
Prestaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Posibilidad de realizar más de 75 ejercicios distintos.</li> <li>■ Poleas metálicas con rodamientos a bolas</li> <li>■ Agarres con caucho celular no poroso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Posibilidad de realizar más de 50 ejercicios.</li> <li>■ Poleas de acero sobre rodamientos</li> <li>■ Agarres con caucho celular no poroso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Exclusivo selector de carga LockNLoad, sustituyendo al tradicional pasador.</li> <li>■ Acolchado de doble densidad y poleas 100% ajustables.</li> <li>■ Rendimiento de espacio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Poleas ajustables.</li> <li>■ Exclusivo selector de carga LockNLoad de Star Trac que sustituye al antiguo pasador.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Exclusivo selector de carga LockNLoad que sustituye al antiguo pasador.</li> <li>■ Poleas ajustables y doble acolchado.</li> </ul>
Peso Total Máquina	680 kg	915 kg	1.416 kg	302 kg	953 kg

