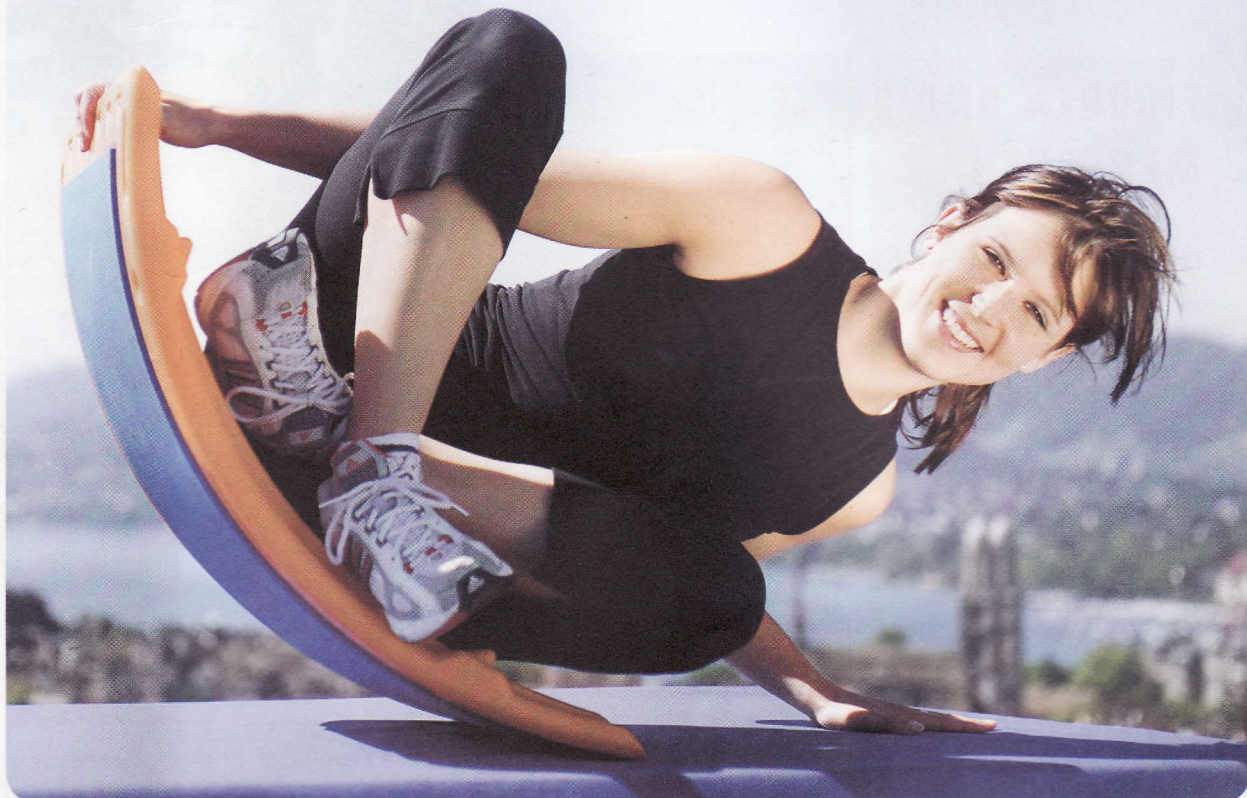
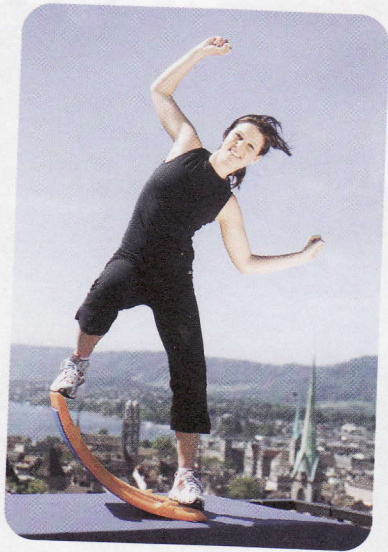


N

SCHAUKELN IST DER NEUE GROSSE FITNESS-TREND. T-BOW, DAS MULTIFUNKTIONALE TRAININGSGERÄT, IST AUS DEM ASVZ HERAUSGEWACHSEN UND EROBERT NUN WELTWEIT DIE FITNESS-SZENE.



SCHAUKELN



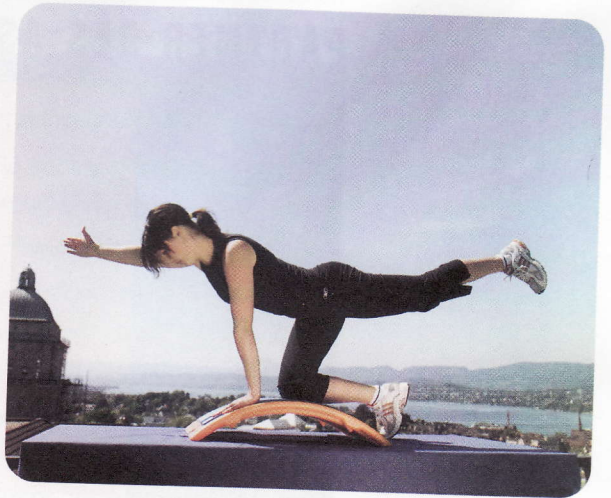
SC
T-B
AU
WE

Fitness-Trend
Mit der genial
mal eine Fitne
von der ETH
Bonacina und
eingeführt im
einen neuen F

... hat das vielfältig einsetzbare Sportgerät Begeister-
den. In der Schweiz kommt der T-Bow (Trainings-
-Bogen) im ASVZ und in verschiedenen gros-
-zentren zum Einsatz, und auch so bekannte
-portler wie Freestyle-Olympiasieger Sonny Schön-
-der der Extrembergsteiger Oswald Oelz stehen auf
-ierte Fitness-Gerät.

ZEHN JAHRE WICKLUNGSZEIT

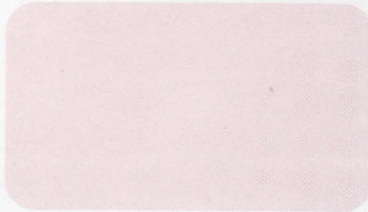
... wurde die Idee schon 1992. Sandy Bonacina
... die Physiotherapie ein einfaches bogenförmiges
... dem – ähnlich wie mit einem Gym-Ball – die
... skulatur auf grösserem Weg trainierbar ist und die
... dabei ergonomisch unterstützt wird. Im Circuit-
... und in den Krafräumen des ASVZ kamen drei
... die ersten sechzig aus Sperrholz gefertigten
... Einsatz. Dann kam die Idee auf, auch die Rück-
... Bogens für Koordinations- und Balanceübungen
... und – mit Gummibändern versehen – den Trai-
... noch zu steigern. Erst mit der Zeit zeigte sich,
... in diesem Bogen steckt. Die T-Bow-Lektionen
... bereits Dutzende von Übungen, und es werden
... der neue Anwendungsmöglichkeiten entdeckt.
... th: «Es gibt kaum eine Sportart, für die sich
... weckmässige Übung finden lässt.»



STOM

SWICA
GESUNDHEITSORGANISATION

RbK 



den Niederlande
Ägypten hat das
te gefunden. In
und Therapie-Bo
sen Fitnesszent
Spitzensportler we
bächler oder der E
das raffinierte Fitn

ÜBER ZEHN ENTWICKL

Geboren wurde die
suchte für die Physi
Gerät, mit dem – äh
Rumpfmuskulatur au
Wirbelsäule dabei erg
Training und in den
Jahre später die erste
Bögen zum Einsatz. D
seite des Bogens für
zu nutzen und – mit
ningseffekt noch zu
was alles in diesem
umfassen bereits Dut
immer wieder neue
Viktor Denoth: «Es
nicht eine zweckmä

CREDIT SUISSE

ewz
Die Energie

ALSTOM